

Jouw weekschema in beeld

Dagen	Eindtijd school	Reistijd (min.)	Relaxen (min.)	Mogelijke starttijd	Tijd activiteiten (incl. reistijd)	Etenstijd
Maandag			20			
Dinsdag			20			
Woensdag			20			
Donderdag			20			
Vrijdag			20			
Zaterdag						
Zondag						

Jouw vaste dagelijkse leertijden opstellen

Dag	Hoeveel uur?	Welke tijden? (van - tot)
Maandag		
Dinsdag		
Woensdag		
Donderdag		
Vrijdag		
Zaterdag		
Zondag		
Totaal		

Tip:

Zet wekkers op jouw telefoon op jouw vaste leertijden.


Gedurende 6-8 weken volg ik de Succesvol Leren-cursus wekelijks op: *

Dag	Tijd

* Je kunt ervoor kiezen om één vaste dag per week de wekelijkse module te doorlopen of deze uit te spreiden over twee of drie vaste dagen in de week.

** De cursustijd valt buiten de wekelijkse leeruren.